

Voici un nouveau numéro de la lettre d'information électronique envoyée aux entraîneurs de la FVWB ainsi qu'aux personnes susceptibles d'être concernées par leur formation. Nous vous prions de trouver ci-dessous les informations collectées depuis le 22/11/21.

## Formations initiales

### \* Formation Animateur Volley-Ball 2021/5



Il reste 10 jours pour s'inscrire à la dernière formation Animateur de 2021 ... Compte tenu des contraintes sanitaires actuelles, elle sera proposée en distanciel. En voici les conditions d'accès :

- Etre âgé de 15 ans minimum.
- Etre affilié dans un club de la FVWB asbl
- S'acquitter d'un droit d'inscription de 50€ à verser pour le 17/12/21 sur le compte de la FVWB (BE16 0353 2657 3274 - GEBABEBB). Ce montant comprend 35€ pour l'inscription au cours et 15€ pour l'homologation ADEPS.
- Renvoyer le formulaire d'inscription et les documents demandés pour le 17/12/21.
- Veiller à atteindre au moins 80% de participation et renvoyer les travaux d'évaluation dans les délais fixés.

Cette **formation de 12h de cours** à distance comprend :

- Le module CS 1.2.1 (6h Zoom) - Di 26/12/21 – 14h-17h00
- Le module CS 1.2.2 (3h Zoom) - Di 26/12/21 – 18h00-21h00
- Le module CS 1.2.3 (3h Zoom) - Di 19/12/21 – 09h00-12h00
- L'évaluation (travaux à renvoyer pour le 9 janvier)

Elle donne lieu à l'obtention du brevet Animateur, reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles, qui donne accès à la carte de coach D.

Le formulaire d'inscription peut être téléchargé [ICI](#). Il doit être complété et renvoyé à Mme Sepp ([coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be)) pour le 17/12/21 au plus tard.

### \* Module 1ers soins en milieu sportif

L'Association Interfédérale du Sport Francophone vient de publier les dates des formations 2022 :

- 29/01 : Liège, locaux AES – Allée du bol d'air 13, 4031 Angleur
- 26/02 : Andenne, Andenne Arena – Rue Dr Melin 14, 5300 Andenne
- 26/03 : Mons, Centre Sportif « La Sapinette » – Avenue de la Sapinette 3, 7000 Mons

- 23/04 : Liège, locaux AES – Allée du bol d'air 13, 4031 Aigneur
- 21/05 : Auderghem, centre sportif de la forêt de Soignes – chaussée de Wavre 2057, 1160 Bruxelles
- 18/06 : Bastogne, Centre sportif Porte de Trèves – Rue Gustave-Delperdange 0, 6600 Bastogne

Renseignements et inscriptions en cliquant [ICI](#).

Après validation du module, veuillez à transmettre l'attestation de réussite à Mme Alexandra Sepp ([coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be)) pour mise à jour de votre dossier et l'octroi de 8 points de formation.

Si vous êtes porteur d'un brevet de secourisme (BSSA, Croix-Rouge, ...), vous pouvez vous adresser à la LFBS pour demander une dispense à M. Simon Verdonck ([s.verdonck@lfb.org](mailto:s.verdonck@lfb.org)), à renvoyer au secrétariat de la FVWB.

## **Formations continues**

### **\* Entraînements ouverts dans les pôles d'excellence de la FVWB**

Le VBC Waremmes et Tchalou sont reconnus comme Pôles d'Excellence (respectivement masculin et féminin). Leurs conventions avec la FVWB prévoient qu'ils ouvrent les portes de leurs salles aux entraîneurs de n'importe quel club qui souhaiterait observer un entraînement (des équipes de jeunes à la Liga) et échanger avec le staff afin de pouvoir s'inspirer des modes de travail proposés dans les différentes équipes. La participation à ce type d'activité est valorisée par 1 point de formation/heure. Les entraîneurs intéressés sont invités à s'inscrire auprès des personnes contacts des deux pôles :

- Pour le VBC Waremmes : Pierre Honnay ([honnaypierre@gmail.com](mailto:honnaypierre@gmail.com)) – cliquer [ICI](#) ;
- Pour Tchalou Volley (mise à jour 22/11/21): Dominique Blairon ([dom.blairon@gmail.com](mailto:dom.blairon@gmail.com)) - cliquer [ICI](#).

### **\* Conférence à Liège**

Le Forum des Savoirs a été créé par l'asbl Les Amis de l'Université de Liège afin de regrouper dans un même espace universitaire différents types d'exposés ouverts à tous, proposés sur le campus ... Dans ce cadre, le 16 décembre, de 17 à 19h, les Dr Amélie Mainjot, Olivier Malaise et Luc Stevens (CHU-Liège) animeront une conférence sur le thème « **Comment prévenir les pathologies ostéo-articulaires, les fractures et les douleurs musculaires ? La réponse dans l'alimentation, le sport et ...les dents!** » susceptible d'intéresser les entraîneurs sportifs. Prix : 5 € - 2,50 € (membre Amis de l'Université de Liège) - Gratuit (demandeurs d'emploi). Renseignements : cliquer [ICI](#). Possibilité de valider 2 points de formation (demander une attestation de participation et la renvoyer à Mme Alexandra Sepp – [coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be)).

### **\* Clinique de Ron Zwerver à Mont-Saint-Guibert**

Le samedi 18 décembre, Axis Guibertin organise un clinic qui sera animé – en anglais - par le célèbre entraîneur Ron Zwerver. Cette activité se tiendra au Business Center de l'Axisparc – The Gate (Mont-Saint-Guibert) :

- 8h30 – Accueil
- 9h00 à 11h00 – Eeuwig goud – L'or éternel ou la marche vers la médaille d'or aux JO d'Atlanta en 1996 et la vie d'après ...
- 11h00 à 13h00 – Entraînements et influences culturelles US, latinos, italiennes, néerlandaises ...

PAF : 40€, comprenant le livre, à verser au préalable sur le compte BE28 3631 6514 0520

Renseignement et inscriptions : [info@axisguibertin.com](mailto:info@axisguibertin.com) / <http://www.axisguibertin.com>

Possibilité de valider 4 points de formation (demander une attestation de participation et la renvoyer à Mme Alexandra Sepp – [coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be)).

### **Clinic Moventis Christmas 2021**

Le mardi 21 décembre 2021, l'asbl Moventis propose un clinic animé par Dominique Blairon, assisté du staff de Tchalou Volley :

- 18:30-20:30 – Entraînement pratique avec Tchalou Academy U15 (Entraînement technique et tactique de la ball libre + Entraînement technico-tactique du service)
- 20:30-21:30 – Pistes pratiques pour améliorer l'autonomie du joueur dans le cadre de l'entraînement
- 21:30-22:30 – Questions-réponses

Cette activité se déroulera à la Shape'n Go Arena (rue de Donstiennes, 2b à 6536 Thuillies). Inscriptions : [formation@moventis.be](mailto:formation@moventis.be). PAF : 20€ (à régler sur place ou à verser sur le compte BE80 7320 1901 4677 de Moventis asbl). CST obligatoire ; caméras autorisées. Renvoyer l'attestation de participation active à Mme Sepp ([coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be)): 3 points.

### Informations diverses

#### \* *Voltraweb*

N'hésitez pas à visiter régulièrement ce site néerlandophone d'information sur les actualités 'volley' (cliquer [ICI](#)). Vous y trouverez des liens vers des exemples d'exercices, vers des clinics et des enregistrements de matches de haut niveau. Par exemple, en décembre : Jan De Brandt (26/12), Simon De Clercq & Ansje Coart (30/12) (Incorporer le 'physique' dans la formation des jeunes), etc. Accès direct aux informations sur les clinics : cliquer [ICI](#).

### APPEL A CONTRIBUTION

Si vous disposez d'**informations susceptibles d'être utiles** à d'autres entraîneurs (un site internet intéressant, une application potentiellement utile, le compte rendu d'une conférence ou d'un article, ...), ne les gardez pas pour vous tout-e seul-e ! Transmettez-les en répondant simplement à ce message, de manière que l'on puisse vous aider à les partager avec tout le monde (ça aussi, cela permettra de faire grandir notre discipline sportive). Merci d'avance ;-))

--

Marc CLOES

Fédération Volley Wallonie-Bruxelles - FVWB  
rue de Mery, 4  
B-4130 Esneux  
+32(0)4/380.18.22  
+32(0)496/73.38.58