

Veillez trouver ci-dessous les informations collectées depuis le 20/10/21.

Formations initiales

*** Cours généraux ADEPS**

Pour rappel, toutes les informations relatives aux cours généraux de l'ADEPS sont disponibles en ligne : cliquer [ICI](#).

*** Cours spécifiques de la FVWB**

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Volley-Ball 2021/2 vient de se terminer et la formation Animateur Volley-Ball 2021/4 est en cours. Les prochaines formations 'Initiateur' et 'Educateur' seront organisées au cours du deuxième trimestre de 2022. Préparez-vous en validant les cours généraux correspondants.

*** Module 1ers soins en milieu sportif**

Au-delà d'être indispensable pour obtenir le brevet Moniteur Sportif Initiateur (MSIn) dans n'importe quelle discipline sportive, cette formation d'une journée devrait être suivie par n'importe quel éducateur sportif voire citoyen responsable !!! Pour les coaches de la FVWB, la réussite de ce module permet d'obtenir 8 points de formation. Il est possible d'y participer via la Ligue Francophone Belge de Sauvetage (dates des formations 2021 et 2022 disponibles en cliquant [ICI](#)) ou l'Association Interfédérale du Sport Francophone (dates des formations 2022 à venir - cliquer [ICI](#)). Ne pas oublier de transmettre l'attestation de réussite à Mme Alexandra Sepp (coachs@fvwb.be)!!!! Si vous êtes porteur d'un brevet de secourisme (BSSA, Croix-Rouge, ...), vous pouvez vous adresser à la LFBS pour demander une dispense à M. Simon Verdonck (s.verdonck@lfb.org), à renvoyer au secrétariat de la FVWB.

Formations continues

*** Entraînements ouverts dans les pôles d'excellence de la FVWB**

Le VBC Waremmes et Tchalou sont reconnus comme Pôles d'Excellence (respectivement masculin et féminin). Leurs conventions avec la FVWB prévoient qu'ils ouvrent les portes de leurs salles aux entraîneurs de n'importe quel club qui souhaiterait observer un entraînement (des équipes de jeunes à la Liga) et échanger avec le staff afin de pouvoir s'inspirer des modes de travail proposés dans les différentes équipes. La participation à ce type d'activité est valorisée par 1 point de formation/heure. Les entraîneurs intéressés sont invités à s'inscrire auprès des personnes contacts des deux pôles :

- Pour le VBC Waremmes : Pierre Honnay (honnaypierre@gmail.com) – cliquer [ICI](#) ;
- Pour Tchalou Volley (mise à jour 22/11/21): Dominique Blairon (dom.blairon@gmail.com) - cliquer [ICI](#).

*** Clinic de Ron Zwerver à Mont-Saint-Guibert**

Le samedi 18 décembre, Axis Guibertin organise un clinic qui sera animé – en anglais - par le célèbre entraîneur Ron Zwerver. Cette activité se tiendra au Business Center de l'Axisparc – The Gate (Mont-Saint-Guibert) :

- 8h30 – Accueil
- 9h00 à 11h00 – Eeuwig goud – L'or éternel ou la marche vers la médaille d'or aux JO d'Atlanta en 1996 et la vie d'après ...
- 11h00 à 13h00 – Entraînements et influences culturelles US, latinos, italiennes, néerlandaises ...

PAF : 40€, comprenant le livre, à verser au préalable sur le compte BE28 3631 6514 0520

Renseignement et inscriptions : info@axisguibertin.com / <http://www.axisguibertin.com>

Possibilité de valider 4 points de formation (demander une attestation de participation et la renvoyer à Mme Alexandra Sepp – coachs@fvwb.be).

*** Conférence sur la bonne gouvernance dans le sport**

Le jeudi 9 décembre, de 11 à 13h, le Prof. Christos Anagnostopoulos (Chypre) proposera une conférence sur le thème 'Education as a compliance mechanism for good governance in sport : the case of Greform'. Cette activité est organisée

par la FSM de l'UCLouvain (Place Agora, 19 à 1348 Louvain-la-Neuve). Renseignements et Inscriptions: geraldine.zeimers@uclouvain.be. Possibilité de valider 2 points de formation (demander une attestation de participation et la renvoyer à Mme Alexandra Sepp – coachs@fvwb.be).

Informations diverses

*** Un article du Dr Horst Baacke**

Marie-Lise Lienard (Volley Club Masnuy) nous a transmis la traduction d'un article qu'elle avait trouvé sur le site www.italvolley.net et qui lui avait paru intéressant. Il s'agit d'une publication d'un grand nom du volley-ball, le Dr Horst Baacke, qui porte sur l'organisation des exercices et techniques d'entraînement dans notre discipline sportive. Le document peut être téléchargé en cliquant [ICI](#).

*** Pour en savoir plus sur la 'Deliberate practice'**

Au cours de ses interventions de fin octobre, à Waremme, le Dr Gylton Da Matta s'est référé de manière répétée au concept de 'Deliberate practice'. Il a été convenu que son travail à ce sujet serait mis à la disposition des entraîneurs (en anglais). Un lien a ainsi été créé : cliquer [ICI](#).

*** Podcast Temps d'Arrêt avec Coach Frank**

Après avoir défendu son doctorat (Université d'Ottawa, Canada) portant sur la formation des entraîneurs, François Rodrigue a créé une structure visant à accompagner les entraîneurs sportifs de haute-performance dans leur développement professionnel. L'approche utilisée amène à développer un plan individualisé pour chacun des coaches afin de leur permettre de s'améliorer en fonction de son projet personnel. Parallèlement, ce chercheur a entrepris de combler le fossé entre les résultats des publications scientifiques et leur appropriation par les praticiens. Dans cette perspective, depuis juin 2020, il a lancé un podcast, Temps d'Arrêt, où il partage des échanges avec des experts des sciences du sport (conversations de 90 minutes) et des chroniques sur l'art du coaching (15 minutes avec des trucs pratiques). Actuellement, 59 séquences sont disponibles (en français). A découvrir en cliquant [ICI](#).

*** Agir pour l'égalité femmes-hommes dans le milieu sportif**

La question des genres prend une place de plus en plus importante dans la société mais aussi dans le sport. Le Conseil de l'Europe propose un document présentant un certain nombre de dispositions concrètes susceptibles d'être utilisées sur le terrain et, notamment, dans les clubs. A découvrir en cliquant [ICI](#). Chez nous, cette initiative peut être rapprochée de la création, en mars dernier, du mouvement #balançonsport par les judokates Charline Van Snick et Lola Mansour. Celles-ci proposent une compilation de vidéos de témoignages de sportives professionnelles et amatrices dénonçant les violences subies dans le cadre du sport. Les vidéos sont disponibles sur les pages Facebook et Instagram et la chaîne YouTube de Charline Van Snick. A partager dans les clubs, pour vaincre ces attitudes et comportements qui empoisonnent la vie de trop de sportives !

*** Un suivi personnalisé avec Enrique Pisani**

En tant que consultant en volley-ball et spécialiste du mouvement humain, Enrique Pisani propose un accompagnement sur mesure à tout enseignant en Éducation physique, ainsi qu'à tout entraîneur ou coach, qu'il soit impliqué dans la formation de jeunes joueurs (structures de type "École de Jeunes") ou qu'il soit responsable de l'encadrement d'une équipe bien identifiée à quelque niveau que celle-ci évolue. Sur base de ses compétences et de son expérience, il peut (1) apporter son aide méthodologique dans l'approche d'un thème technique précis (service, attaque, réception, défense, passe, block) ; (2) développer des pistes pour individualiser, dans la séance, le travail à proposer à chaque joueur en fonction de son rôle (passeur, libéro, central, ...) ; (3) aider à la mise en place progressive des systèmes de jeu visant à améliorer l'efficacité collective dans un secteur de jeu bien précis (complexe 1/complexe 2). Si vous cherchez des réponses précises ou, de manière plus générale, désirez améliorer la qualité de votre encadrement, n'hésitez pas ... Toutes les infos liées aux modalités de mise en place de ces activités sont disponibles en cliquant [ICI](#).

***Former les entraîneurs et les parents à un sport plus inclusif**

L'International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE) vient de mettre des ressources en ligne afin d'aider les entraîneurs et les parents qui souhaiteraient améliorer leurs connaissances et/ou rechercher des réponses aux actions à mettre en œuvre afin de mieux respecter les principes permettant de proposer un sport plus inclusif avec des enfants de moins de 12 ans. Des exemples de sujets abordés dans les modules (sous forme de diaporamas en anglais, allemand ou espagnol) : communication, empathie, reconnaissance et développement des

talents individuels, motivation, éducation des valeurs. Cliquer sur les liens suivants pour accéder gratuitement aux fichiers pour les [entraîneurs](#) et les [parents](#).

APPEL A CONTRIBUTION

Si vous disposez d'**informations susceptibles d'être utiles** à d'autres entraîneurs (un site internet intéressant, une application potentiellement utile, le compte rendu d'une conférence ou d'un article, ...), ne les gardez pas pour vous tout-e seul-e ! Transmettez-les en répondant simplement à ce message, de manière que l'on puisse vous aider à les partager avec tout le monde (ça aussi, cela permettra de faire grandir notre discipline sportive). Merci d'avance ;-))

--

Marc CLOES

Fédération Volley Wallonie-Bruxelles - FVWB
rue de Mery, 4
B-4130 Esneux
+32(0)4/380.18.22
+32(0)496/73.38.58