

## Coaches News 2021/10

Bonjour,

Voici le premier numéro des FVWB-Coaches-News de la saison 2021-2022.

Avant de proposer les informations collectées depuis le 24/06, nous tenons à apporter notre soutien moral à toutes celles et tous ceux qui ont été durement éprouvés par les inondations de juillet dernier et espérons qu'ils ont pu compter sur un réseau solide pour traverser cette épreuve. Nous souhaitons également tout le courage nécessaire aux clubs qui, après avoir été impactés par la pandémie, doivent maintenant faire face à des problèmes d'infrastructures

### FORMATIONS CONTINUES



#### \* **Visioconférences sélectionnées par la CFEVB**

Si certains entraîneurs n'ont toujours pas pu suivre les traditionnels clinics en présentiel et se retrouvent avec un déficit de points de formation et ne seront pas en mesure de participer à ceux qui sont proposés ci-après, nous leur recommandons de profiter de la possibilité de visionner un ou plusieurs enregistrements vidéo de visioconférences qui ont été sélectionnés en raison de leur intérêt potentiel. Tous les moniteurs sportifs de la FVWB devraient être en mesure de trouver une thématique liée à leurs préoccupations. Voici les propositions :

- « Comment construire un entraînement sur un thème de développement et l'intégrer dans un cycle mensuel ». Visioconférence de Jos Rutten (en français) accessible en cliquant [ICI](#).
- « Le travail du contre dans le volley-ball de haut-niveau ». Visioconférence de Stéphane Antiga, ancien joueur de l'Équipe de France, ancien sélectionneur de l'Équipe de Pologne et du Canada, organisée par Shéosport, accessible en cliquant [ICI](#).
- « Organisation défensive d'une équipe ». Visioconférence de Cédric Enard, entraîneur professionnel en Allemagne, organisée par Shéosport, accessible en cliquant [ICI](#).
- « Importance du libéro dans le volley moderne ». Visioconférence de Hubert Henno, entraîneur de Tours Volley-ball, ancien joueur de l'Équipe de France, organisée par Shéosport, accessible en cliquant [ICI](#).

Pour valider les 3 points accordés pour chaque visioconférence, identifiez trois points détaillés (max une page A4) que vous avez retenus à partir de la vidéo et qui vous serviront pour la suite de votre parcours en tant qu'entraîneur. Renvoyez le fichier (Word/PDF) à Dominique Reterre ([dominique.reterre@gmail.com](mailto:dominique.reterre@gmail.com)) et David Brozak ([responsable.technique@fvwb.be](mailto:responsable.technique@fvwb.be)).

\* **Clinic en présentiel à Eupen.** Dans le cadre du Wallonia Tour, Dominique & Ugo Blairon animeront un clinic sur le thème : 'Moi, Louise 11 ans, le haut niveau en moi : L'attaque'. Cette activité est organisée **le samedi 21 août 2021, de 14 à 16h30** dans la salle du Sporta Eupen-Kettenis (Akazienweg 25, 4700 Eupen). Inscriptions sur place (PAF : 10€). L'attestation de participation fournie par les organisateurs à Mme Sepp rapportera 3 points. La rédaction et l'envoi d'une synthèse réflexive à Dominique Reterre ([dominique.reterre@gmail.com](mailto:dominique.reterre@gmail.com)) et David Brozak ([responsable.technique@fvwb.be](mailto:responsable.technique@fvwb.be)) rapporteront 2 points de formation supplémentaires.

\* **Clinic en présentiel à Bastogne.** Dans le cadre du Wallonia Tour, Dominique & Ugo Blairon animeront un clinic sur le thème : 'Moi, Louise 11 ans, le haut niveau en moi : La défense'. Cette activité est organisée **le dimanche 22 août 2021, de 14 à 16h30** dans la salle omnisports de Bastogne (Rue Gustave-Delperdange 0, 6600 Bastogne). Inscriptions sur place (PAF : 10€). L'attestation de participation fournie par les organisateurs à Mme Sepp rapportera 3 points. La rédaction et l'envoi d'une synthèse

réflexive à Dominique Reterre ([dominique.reterre@gmail.com](mailto:dominique.reterre@gmail.com)) et David Brozak ([responsable.technique@fvwb.be](mailto:responsable.technique@fvwb.be)) rapporteront 2 points de formation supplémentaires.

\* **Clinic en présentiel organisé par L'Envol Herve Mortroux Thimister VBC. Le dimanche 22 août 2021** au Centre sportif de Bütgenbach (Worriken), Erik Verstraten animera un clinic sur le thème : « Comment je prépare mon équipe pour la saison 2021 – 2022 ? ». Il est accessible à tous les entraîneurs et coaches. Voici le programme de la journée

- 9h : accueil – présentation de la journée
- 9h30 – 11h : exercices pratiques avec les équipes jeunes de l'Envol Herve Mortroux Thimister VBC - Echauffement – préparation physique ; Entraînement technique
- 11h00 – 12h30 : exercices pratiques avec les équipes jeunes de l'Envol Herve Mortroux Thimister VBC - Entraînement tactique
- 12h30 – 14h00 : Débriefing – échange entre les participants

Les inscriptions sont prises sur place. La participation au clinic avec attestation délivrée par les organisateurs permet l'obtention de 3 points dans le processus de formation continue.

\* **Clinic en présentiel à Profondeville.** Dans le cadre du Wallonia Tour, Dominique & Ugo Blairon animeront un clinic sur le thème : 'Moi, Louise 11 ans, le haut niveau en moi : La réception'. Cette activité est organisée **le samedi 28 août 2021**, de 13 à 15h30 dans la salle de Profondeville ( Avenue Rocquebrune Cap Martin à 5170 Profondeville). Inscriptions sur place (PAF : 10€). L'attestation de participation fournie par les organisateurs à Mme Sepp rapportera 3 points. La rédaction et l'envoi d'une synthèse réflexive à Dominique Reterre ([dominique.reterre@gmail.com](mailto:dominique.reterre@gmail.com)) et David Brozak ([responsable.technique@fvwb.be](mailto:responsable.technique@fvwb.be)) rapporteront 2 points de formation supplémentaires.

\* **Clinic en présentiel à Chaumont Gistoux.** Dans le cadre du Wallonia Tour, Dominique & Ugo Blairon animeront un clinic sur le thème : 'Moi, Louise 11 ans, le haut niveau en moi : Le Bloc'. Cette activité est organisée **le dimanche 29 août 2021, de 13 à 15h30** dans la salle omnisports de Chaumont (Avenue du Ronveau, 8 1325 Chaumont Gistoux). Inscriptions sur place (PAF : 10€). L'attestation de participation fournie par les organisateurs à Mme Sepp rapportera 3 points. La rédaction et l'envoi d'une synthèse réflexive à Dominique Reterre ([dominique.reterre@gmail.com](mailto:dominique.reterre@gmail.com)) et David Brozak ([responsable.technique@fvwb.be](mailto:responsable.technique@fvwb.be)) rapporteront 2 points de formation supplémentaires.

#### INFORMATIONS DIVERSES

\* **Vulgarisation des sciences du sport.** Un groupe de docteurs et masters en sciences du sport et de praticiens souhaitant partager leurs expériences vient de créer le '**YouTube Channel Sport Science Papers summaries**'. Il s'agit de courtes vidéos présentant les résultats de recherches appliqués à des

activités physiques et sportives, contribuant ainsi à la diffusion des connaissances scientifiques. A découvrir en cliquant [ICI](#).

### APPEL A CONTRIBUTION

Si vous disposez d'**informations susceptibles d'être utiles** à d'autres entraîneurs (un site internet intéressant, une application potentiellement utile, le compte rendu d'une conférence ou d'un article, ...), ne les gardez pas pour vous tout-e seul-e ! Transmettez-les en répondant simplement à ce message, de manière que l'on puisse vous aider à les partager avec tout le monde (ça aussi, cela permettra de faire grandir notre discipline sportive). Merci d'avance ;-))