

PROXY-PHYSIQUE

LE MERCREDI 29/04/2026 19:00-22:00 À FLOBECQ RUE DE LA CRÊTE 28B
LE MARDI 12/05/2026 19:00-22:00 À CHANTEMELLE RUE DE LA GRAVALLE 57

PARTIE 1 Séance pratique d'1h30 sur le thème : ➤ *Les chemins de la pliométrie et du pilotage des appuis*

PARTIE 2 Formation d'1h30 en 2 parties : ➤ *Échange concernant la séance donnée*
➤ *Présentation du contenu*

REMARQUES

1. Tout entraîneur, même s'il n'appartient pas au club organisateur, peut participer à ces séances, qui peuvent être filmées.
2. Cette formation continue est reconnue par la FVWB pour les grades A – B – C – D.
3. Les images ne peuvent être transmises hors du cadre des participants sans autorisation écrite de la FVWB.
4. Chaque club organisateur est tenu d'envoyer quelques photos de la séance à la FVWB et à la fédération provinciale.

PAF 10€ / séance

INSCRIPTIONS

