

PROXY-VOLLEY 2026

**Se former dans ma salle avec mes joueurs
Des réponses concrètes aux défis de l'entraînement**

Partie 1

Une séance pratique d'1h30 donnée sur un des 10 thèmes figurant dans la liste ci-jointe

Cette séance peut être délivrée à différents types de groupes **U15 / U19 / P4 et P3 / niveau intermédiaire de P2 à promotion / N3 et N2.**

Le nombre de joueurs = 12 à 15 par terrain disponible - ce nombre pourrait être restreint en fonction du thème.

Les entraîneurs du club sont actifs et sont adjoints de la séance donnée ; si 3 terrains sont occupés, il faut au minimum un entraîneur par terrain.

Partie 2

Une formation d'1h30 suivra cette séance ; elle comprendra 2 parties : un temps consacré à un échange concernant la séance donnée et la 2^e partie où le formateur proposera un contenu (PowerPoint et vidéo en lien avec le thème choisi).

Un local au calme doit être dédié à cette partie ; il faut préciser lors de l'inscription si vous disposez d'un matériel de projection (grand écran avec prise HDMI ou écran classique et si vous avez un vidéo projecteur) ; la FVWB dispose aussi de ce matériel mais on peut comme cela éviter de le transporter inutilement.

Bon à savoir

1. Les interventions dans les différentes entités sont fixées au prorata du nombre d'affiliés. Pour 2025, elles se répartissent comme suit : 5 interventions en Hainaut, 3 interventions à Namur, 6 interventions en BWBC (3 + 3), 2 interventions au Luxembourg, 6 interventions à Liège / RVV (5 + 1).
2. Cette formation de 3 heures peut faire office de formation continue et est reconnue comme telle par la FVWB pour les grades B – C – D. Toutefois, la FVWB peut, pour certaines séances, la reconnaître pour les A.
3. Toute la séance peut être filmée et les images restent librement à disposition du club ; cependant, les images ne peuvent être transmises hors du cadre du club **sans autorisation écrite de la FVWB.**
4. Les entraîneurs participant à cette demi-journée sont invités à être actifs durant l'entraînement donné. Des conseils méthodologiques ou explications techniques seront ainsi prodigués en cours de séance.
5. **Chaque club est tenu d'envoyer quelques photos de la séance à la FVWB et à la fédération provinciale.**
6. Priorité dans l'octroi des formations aux clubs qui n'en ont pas bénéficié en 2025. Cette priorité est valable jusqu'au **14 novembre 2025** inclus. L'inscription ne sera retenue qu'à la réception du bulletin d'inscription complété.

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR L'ANNÉE CIVILE 2026

à renvoyer à l'adresse formation@moventis.be

Le club de	matricule
dûment représenté par	dont le rôle dans le club est
sollicite la FVWB dans le cadre du projet Proxy-Volley.	

Modalités d'inscription

La séance se déroulera dans la salle suivante :

Adresse :

La période souhaitée pour la collaboration :

- ☐ période 1 : janvier-février
- ☐ période 2 : mars-avril
- ☐ période 3 : mai-juin
- ☐ période 4 : août-septembre
- ☐ période 5 : octobre-novembre-décembre

Le jour de visite préférentiel est

- | | | | |
|---|---|----|---|
| ☐ lundi soir entre | h | et | h |
| ☐ mardi soir entre | h | et | h |
| ☐ vendredi soir entre | h | et | h |
| ☐ samedi matin entre | h | et | h |

Le groupe et le thème choisis sont :

GROUPE CHOISI	THÈME SOUHAITÉ : N° ET DESCRIPTIF

Signature du responsable sur place :

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

LISTE DES THÈMES PROPOSÉS POUR L'ANNÉE CIVILE 2026

- **Thème 1** : Entraîner la réception individuellement et collectivement
- **Thème 2** : Intégrer l'entraînement du service dans le concept « avant-pendant-après »
- **Thème 3** : Entraîner la gestion des balles libres sur le thème des options
- **Thème 4** : Respecter des deals en défense ou l'approche de la défense à 2 (en lien avec un partenaire)
- **Thème 5** : Défendre le poste 4 avec différents systèmes
- **Thème 6** : La passe de contre-attaque donnée par les différents postes
- **Thème 7** : Les techniques de block : niveau débutants ou niveau perfectionnement (choisir un des 2)
- **Thème 8** : Attaquer suite à différents élans et enchaînements
- **Thème 9** : Bonifier l'entraînement du passeur dans un entraînement collectif (modalités pratiques à discuter avec la FVWB)
- **Thème 10** : Amener la première construction dans un groupe avec peu de maîtrise technique